

Zwillinge als Patienten am UKT

Prof. Dr. med. Andreas Stengel

EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN



**Universitätsklinikum
Tübingen**

TwinHealth Kohortenaufbau via Homepage



zwillingsgesundheit.de

Webmail :: Posteingang

Sie sind Zwilling oder Mehrling? Oder Sie kennen Zwillinge und Mehrlinge?

Dann melden Sie sich jetzt und unterstützen Sie die
Zwillingsforschung am Universitätsklinikum Tübingen.



Ihr Name

Ihre E-Mail-Adresse

Einverständnis
 Ich möchte mehr darüber erfahren, wie ich die
Forschung an der Universität Tübingen unterstützen
kann.

Absenden

Warum Zwillingsforschung, was will TwinHealth?
Die Universität Tübingen möchte gemeinsam mit Fachabteilungen des
Universitätsklinikums Tübingen anhand von Zwillingsforschung die Bedingungen
für gute Gesundheit in Deutschland untersuchen: dazu gehören Untersuchungen
zum Gesundheitsverhalten (Ernährung und Sport), zur Gesundheitsvorsorge und
zum Freizeitverhalten. Aber auch Untersuchungen zur körperlichen und
psychischen Leistungsfähigkeit, zu Behinderungen und dem Umgang damit und
zu Krankheiten, Krankheitsrisiken und ihrer Behandlung. Viele diese

www.zwillingsgesundheit.de



Kohortenaufbau Herausforderungen



- Erreichen der Zwillinge
- Angebote bekannt machen
- Über Homepage relativ umschriebene Anmeldungen

Aber:

- Unter den 11 Millionen Menschen in Baden-Württemberg ca. 200.000 Zwillingspaare
- im Verdichtungsraum Stuttgart (mit 2,7 Millionen) sind es immer noch ca. 50.000 Zwillingspaare.



Zwillingsstatus Erhebung im Rahmen des Stammdaten



TwinHealth

Zwillingsstatus im Kliniksystem



| Sonstige Patientendaten | |
|-------------------------|----------------------|
| Familienstand | v |
| Konfession | <input type="text"/> |
| Pfarrgemeinde | <input type="text"/> |
| Bemerkung | <input type="text"/> |
| Sprache | DE Deutsch |
| Geburtsort | <input type="text"/> |
| VersichertenNr | <input type="text"/> |

| Kennzeichen | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pfortnersperre | <input type="checkbox"/> Risikoinformation |
| <input type="checkbox"/> Pfarrerkennz. | <input type="checkbox"/> Verstorben |
| <input type="checkbox"/> VIP | <input type="checkbox"/> Notaufnahme |
| <input type="checkbox"/> Organspender | <input checked="" type="checkbox"/> Kurzaufnahme |
| | <input type="checkbox"/> Inaktiv |
| | <input type="text"/> |

| Zwilling/Mehrling? |
|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> nicht erhoben |
| <input checked="" type="radio"/> ja |
| <input type="radio"/> nein |
| <input type="radio"/> keine Aussage |

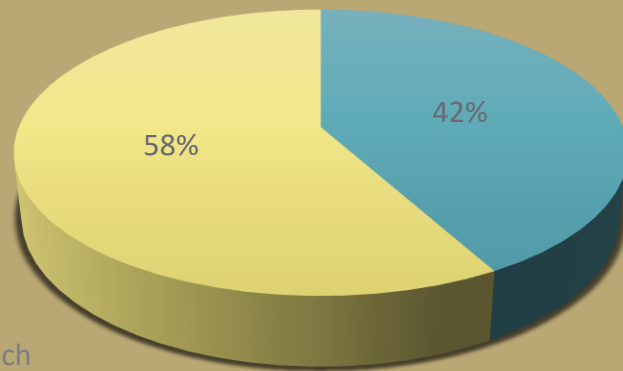


TwinHealth ,ISH-Kohorte'



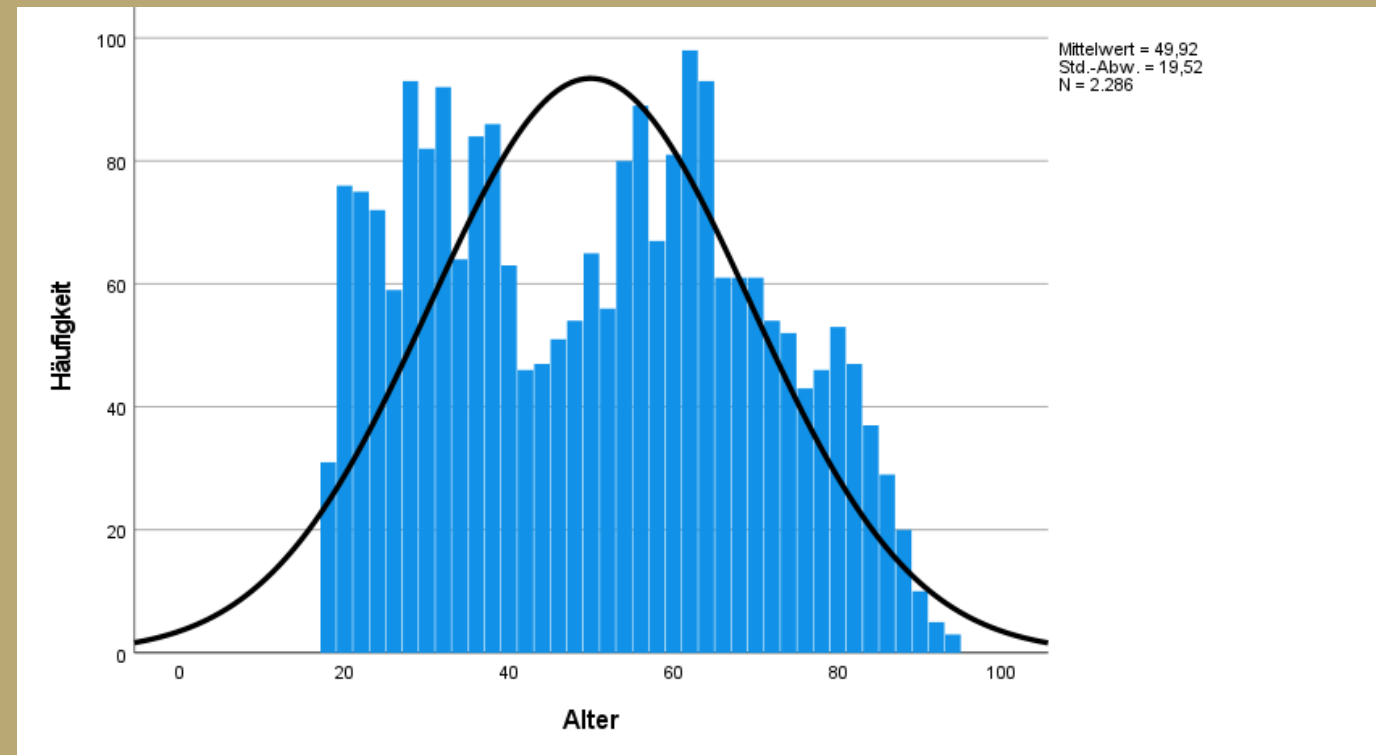
- Aktuell ca. 4430 Personen mit Item Mehrling, damit 4000 potenzielle Zwillingspaare
- Davon > 1000 Personen unter 18 Jahren
- Zunahme um ca. 200/Monat
- Bisher 2286 Personen (Erwachsene) kontaktiert

Geschlechterverteilung



■ männlich
■ weiblich

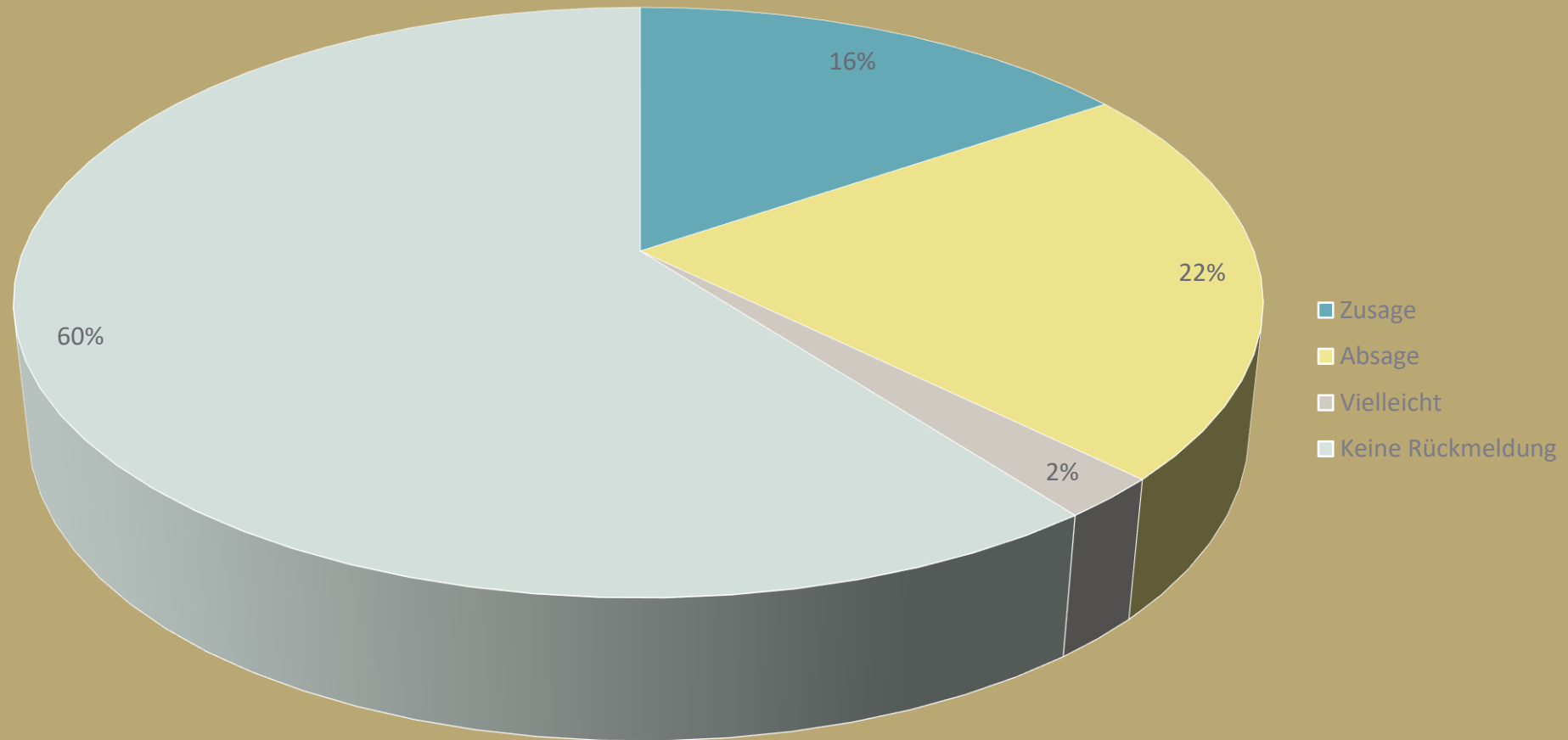
Altersverteilung



ISH-Kohorte Rücklauf



Rückantworten



TwinHealth

Aktuell laufende Projekte



- Pilotstudie "Schmerzempfindlichkeit und Placeboanalgesie bei Zwillingen" (DFG)
 - abgeschlossen
- TWINfit – Untersuchung der Effekte von körperlichen Training und Fitness auf die (kardiometabole) Gesundheit (Eigenmittel)
 - Aktuell laufend
- DiscoTWIN: Discordant Twins with (rare) genetically determined disorders
 - Aktuell laufend
- TWINCord: Untersuchung Diskordanz häufiger Erkrankungen
 - Bisher eingeschlossen: ca. 320 Zwillingspaare
 - Basisdaten erhoben
- Aufbau Neugeborenen-/Kinder-Kohorte in der Frauenheilkunde/Neonatologie



TwinHealth

nächste Schritte



- Aufbau einer geeigneten Datenbankstruktur (pseudonymisiert) mit RedCap
- Einschluss weiterer Abteilungen/Institute der MFT/des UKT
- Öffentlichkeitsarbeit
 - Seminar heute
 - Studium generale-Vorlesungsreihe WS 21/22
- Einbezug von Patient:innenvertretern in die weitere (Studien)Planung



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

**Kontaktieren Sie uns gern unter:
www.twinhealth.de
twinhealth@med.uni-tuebingen.de**



**Universitätsklinikum
Tübingen**